

Утверждаю:

Руководитель ШСК «Комета»

Дзукаева С.Ю.

«22» ноября 2023г.



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно – оздоровительных
и социально-значимых мероприятий
на 2023- 2024 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о режиме дня, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, во внеурочное время, физкультминутки	до 11.12.2023	Учителя, классные руководители, специалисты
	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Учителя, специалисты
	Физминутки на уроках.	ежедневно	Учителя-предметники
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о здоровом образе жизни	по плану	Классные руководители, медицинские работники
2	Спортивная работа		
	Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах, прогулках, организацию команд классов, групп в соревнованиях	до 27.11.2023	классные руководители, воспитатели
	Организация кружка «Футбол»	до 27.11.2023	Директор ГБОУ ЦППРК, Руководитель ШСК «Комета»
	Составление расписания занятий кружка «Футбол»	до 27.11.2023	Директор ГБОУ ЦППРК, Руководитель ШСК «Комета»
	Подготовка команд 1-9 классов по видам спорта, включённым во внутреннюю спартакиаду	еженедельно	учитель физической культуры
	Организация «Час здоровья»	еженедельно	Классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры
	Классные часы по развитию основ здорового образа жизни	по плану	Классные руководители, медицинские работники
3	Внеурочная работа по физической культуре:		
	Соревнования по футболу	в течение года	зам.дир по УВР, учитель физической культуры
	Проведение дней здоровья	по плану	классные руководители, медицинские работники,

			учитель физической культуры
	Соревнования «Весёлые старты», среди обучающихся 1-4 классов	по плану	учитель физической культуры
	Спортивные соревнования по настольному теннису, бадминтону	по плану	учитель физической культуры
	Различные спортивные соревнования среди классов	по плану	учитель физической культуры
	Общешкольный праздник «Мы за здоровый образ жизни»	март 2024	учитель физической культуры
	Спортивные соревнования среди обучающихся 1-9 классы	по плану	учитель физической культуры
4	Участие в республиканских мероприятиях:		
	Участие в ежегодном турнире для детей с ограниченными возможностями здоровья «Футбол для всех»	по плану	оргкомитет турнира
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурс детских рисунков «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	февраль 2024	классные руководители
	Выставка плакатов по профилактике различных заболеваний	декабрь 2023	классные руководители
	Беседы и лекции по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, медицинские работники, учитель физической культуры
	Размещение отчётов о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ, в социальных сетях	по плану	учитель физической культуры
6	Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом:		
	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	в течение года	зам.дир по УВР, классные руководители, медицинские работники
	Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований	по плану	классные руководители, учитель физической культуры