

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для детей,
нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи
«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»**

«ПРИНЯТ»

приказом №

Решением педагогического совета ГБОУ ЦППРК

от «30» 08 2023 года

«УТВЕРЖДЕН»

Директор ГБОУ ЦППРК

от «30» 08 2023 года

/З.М. Бритаева/



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для
детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной
помощи, «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
на 2023-2024 учебный год**

г. Владикавказ
2023г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Общие положения

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» разрабатывается на основе федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и составлен в соответствии с требованиями нормативно-правовых документов:

– Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004);

– Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС обучающихся с ОВЗ);

– Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12 ноября 2021 г. N 819 «Об утверждении порядка формирования федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции».

Учебный план на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 "Об утверждении санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28

При формировании учебного плана для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья со сложной структурой дефекта учитываются нарушения, входящие в структуру дефекта.

В учреждении реализуются следующие образовательные программы:

➤ адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования 7.2 (1-4 классы);

➤ адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 (1-9 классы);

➤ адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2 (1-9 классы).

1.1 Режим функционирования

1. Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Об утверждении санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28, Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции», Правилами внутреннего трудового распорядка.

Учебный год начинается с 4 сентября 2023года.

В соответствии с Учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года: 1 доп. – 1 класс – 31 неделя; 2-5 классы – 33 недели; 6- 9 класс – 35 недель;

Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных ,
дополнительные каникулы в первых классах – 7 календарных дней.

Учебный год делится на четверти, являющимися периодами, по итогам которых во 2-9 классах для детей с легкой умственной отсталостью выставляются отметки. В 1 классе для детей с легкой умственной отсталостью обучение проводится по безбалльному оцениванию знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность учебной недели во всех классах – 5 дней.

Продолжительность уроков - 40 минут.

Обучение осуществляется в одну смену.

Начало занятий в 9.00 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Плотность учебной работы на уроках по основным предметам не превышает 80 %.

2. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20;
- обучение проводится по безбалльной системе оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- проводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в ГБОУ ЦППРК созданы условия для реализации биологической потребности организма в двигательной активности (в объеме не менее 2 часов);

- гимнастика до учебных занятий;
- динамические паузы в середине учебного дня;
- проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах и во время прогулки;
- уроки физической культуры;
- внеклассные спортивные мероприятия;
- здоровье сберегающие технологии.

